



Commission Santé

mardi 2 avril 2024



Presqu'île de Crozon
Aulne Maritime
Communauté de communes

Ordre du jour

Ordre du jour

1/ Rencontre du Pôle santé du Faou

Présentation du pôle santé

Projets du pôle santé

2/ Projets 2024-2025

Le printemps des associations de santé

Projet addictologie

Santé environnement

Santé mentale des jeunes

L'unité mobile

3/ Informations et questions diverses

Maison Sport santé

Organisation d'une rencontre élus/professionnels de santé par EPCI

Les modifications et débats apportés lors de la réunion sont inscrites sous ce format d'encadré dans le corps des diapositives à suivre.

Commune	Elus	
Argol	Henry Le Pape	Absent
Camaret-Sur-mer	Jacqueline Hugot	Présente
	Joseph Le Mérour	Excusé
Crozon	Patrick Berthelot	Excusé
Landévennec	Roger Lars	Excusé
Lanvéoc	Diane Griffo	Excusée
Le Faou	Marie Geneviève	Présente
	L'Hostis Lourgant	
Pont-De-Buis-Leès-Quimerc'h	Pascal Prigent	Excusé
Rosnoën	Michaël Kernéis	Présent
Roscanvel	Anne Le Monze	Excusée
Telgruc-sur-mer	Yves Le Moigne	Excusé
Directeur générale des services - CCPCAM		
	Hubert Le Brenn	Excusé
Chargée CTG et référente du CLS - CCPCAM		
	Aurélie Cabon	Présente
Invités Pôle santé de l'Aulne Maritime		
Coordinatrice	Catherine Coquil	Présente
Coordinatrice	Aurélie Bothorel	Présente
Infirmière libérale	Mélanie Le Bretton	Présente

1/
RENCONTRE DU PÔLE
SANTÉ DU FAOU



Vous trouverez, ci-dessous, des informations complétant le document de présentation du Pôle santé de l'Aulne Maritime, transmis en pièce-jointe.

Le Pôle santé du Faou est une maison de santé multisites avec en lieu central, la maison de santé d'origine, qui favorise la mise en place d'une dynamique. Les professionnels de santé sont locataires dans le bâtiment qui appartient à la communauté de communes.

Les locaux sont complets depuis le mois d'avril.

Infirmière Asalée : une infirmière salariée de l'association Asalée qui accompagne les patients des médecins généralistes ayant conventionné avec l'association. Elle réalise de la prévention, de l'éducation thérapeutique, du repérage de troubles cognitifs, du soutien et de la stimulation de la mémoire,... Les consultations ne sont pas limitées en temps et en nombre.

Le Pôle santé du Faou mène plusieurs projets de prévention et de promotion de la santé.

⇒ Les projets sont, le plus possible, travaillés avec des acteurs du territoire : le CLS, la Balise, Argol en rose, la Maison Baradozic,...)

Exemple de quelques projets :

Mission Retrouve ton CAP : Surpoids, obésité infantile : mise en place de consultations gratuites financées par la CPAM. (1 bilan et 3 ou 4 consultations), pas de limite dans le nombre d'enfants de moins de 12 ans accompagnés. Depuis, un an une dizaine de familles ont été suivies.

⇒ projet en lien avec le PAT.

Programme d'activités physiques adaptées avec Ciel Bleu : mis en place pour les personnes atteintes de maladies chroniques

Vaccination grippe : faciliter l'accès à la vaccination, projet porté par deux cabinets infirmiers qui proposent une journée de vaccination

Ateliers des aidants : collaboration avec La Balise pour proposer des temps de rencontre répondants aux besoins des aidants. Nécessité de beaucoup communiquer sur cette action. Pour la mise en place de cette action, la Balise a répondu à un appel à projet de la conférence des financeurs.

...

⇒ Le pôle santé et la commune se rencontrent régulièrement pour faire le lien entre leurs projets respectifs.



2/ PROJETS 2024-2025



PROJETS 2024-2025

➤ Prolongation du contrat local de santé

⇒ De deux ans => 2025-2026

D'ici mai-juin

⇒ Signature d'un avenant : délibération dans chaque EPCI

⇒ Organisation d'un temps fort

En septembre

PROJETS 2024-2025

➤ Le printemps des associations de santé

Objectifs

- Favoriser l'interconnaissance et la mutualisation des ressources entre les associations de santé
- Renforcer le réseau
- Rendre visible les associations du territoire auprès des professionnels de santé
- Rendre visible les associations du territoire auprès de la population

En deux temps :

- Un temps dédié exclusivement aux associations de santé : favoriser l'interconnaissance de 16h à 18h
- Un temps d'ouverture au public : améliorer la visibilité des associations de santé de 18h à 21h

⇒ 17 associations ont répondu présente en attente de réponse pour 16 autres associations

The poster features a central illustration of a woman with her arms crossed, surrounded by stylized green leaves and red hearts. The text is arranged around this central image. At the top, the logo of 'Presqu'île de Crozon Aulne Maritime Communauté de communes' is visible. The main title 'Le printemps des ASSOCIATIONS DE SANTÉ' is prominently displayed in red and black. Below the title, the phrase 'Venez nous rencontrer!' is written in a cursive font. Surrounding the central illustration are several keywords in cursive: 'Ressources', 'Soutien', 'Information', 'Dynamisme', 'Bien-être', and 'Prévention'. At the bottom, the event details are provided: 'Une vingtaine d'associations locales présentes', 'Mardi 16 avril 2024 de 18h à 21h', 'Maison du Temps Libre', and 'Rue de la Gare - CROZON'. The bottom of the poster lists the organizing partners with their respective logos: CPTS du Crozon, La Ligue, Centre Social d'Ante, Centre Local Santé, France Parkinson, and UCL.

Presqu'île de Crozon
Aulne Maritime
Communauté de communes

Le printemps des
**ASSOCIATIONS
DE SANTÉ**
Venez nous rencontrer !

Ressources
Soutien
Information
Dynamisme
Bien-être
Prévention

Une vingtaine d'associations locales présentes
Mardi 16 avril 2024 de 18h à 21h
Maison du Temps Libre
Rue de la Gare - CROZON

Organisé par

CPTS
DU CROZON

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER

CENTRE SOCIAL D'ANTE

CENTRE LOCAL
SANTÉ

FRANCE
PARKINSON

UCL



CONSULTATIONS DÉLOCALISÉES EN ADDICTOLOGIE

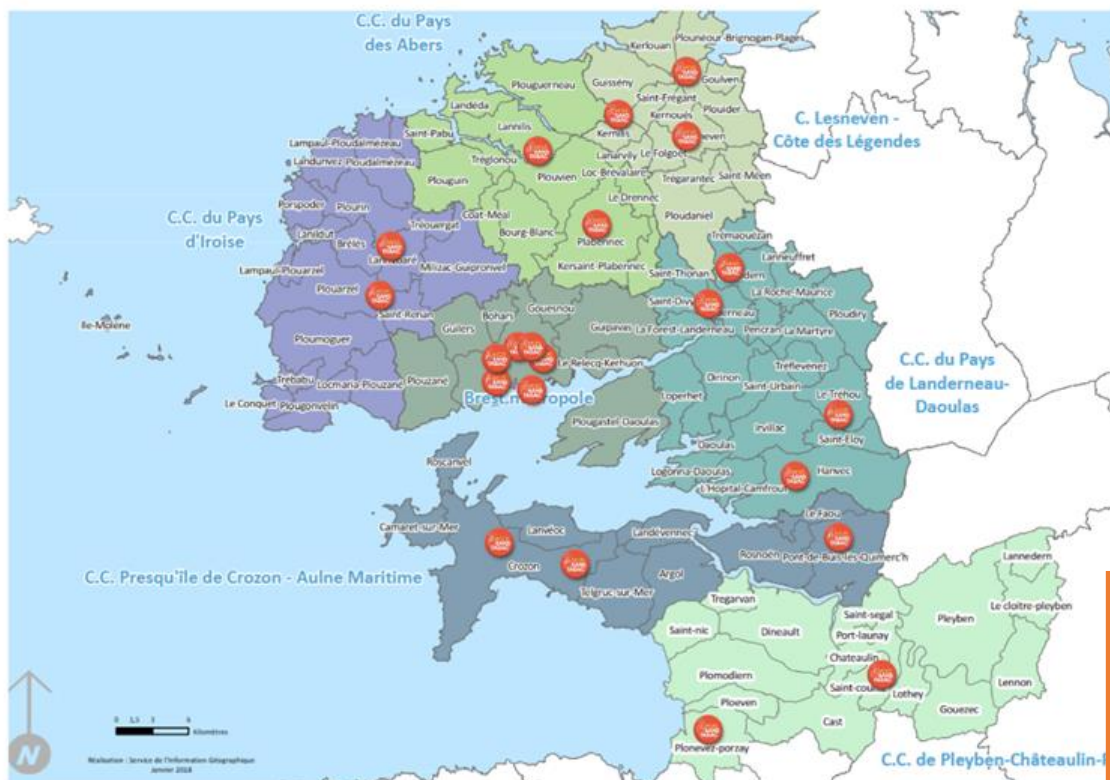
Bilan 2023 : Mois sans tabac

En novembre et décembre : 26 lieux de consultations d'aide à l'arrêt du tabac sur l'ensemble du Pays de Brest :

- => 87 personnes suivies
- => 135 consultations
- => 8 tabacologues intervenants
- => Une vingtaine de structures partenaires

Depuis 2019 sur le Pays de Brest :

- => 429 personnes suivies
- => 705 consultations



Dont CCPCAM :

=> Consultations à la Maison de l'emploi + Graine de Presqu'île + Maison de santé du Faou

=> **31 consultations réalisées + 1 temps collectif**

⇒ **15 personnes accompagnées**

Maison de santé du Faou :

- 6 personnes suivies / 15 consultations

Maison de l'emploi :

- 9 personnes suivies / 16 consultations individuelles

Le Pôle santé du Faou a également démarré en janvier 2023 une dynamique autour de la consommation d'alcool : la formation des professionnels de santé sur l'Alcool et la mise en place de consultations : 5 personnes ont été accompagnées dont 3 qui s'engagent dans un suivi



CONSULTATIONS DÉLOCALISÉES EN ADDICTOLOGIE

Renforcer et développer l'offre de consultations délocalisées, expérimentées dans le cadre du Mois Sans Tabac :

- Programmation des consultations délocalisées à l'année sur le Pays de Brest : **tabacologie + autres addictions (alcool, cannabis et jeux)** dans un second temps
- Mise en place d'accompagnements complémentaires en diététique et activité physique
- Formation des professionnels de santé dans **le repérage précoce et l'orientation** (tabac, alcool)

Publics-cibles :

Tout public, avec une attention particulière pour :

- Les personnes en situation de vulnérabilité sociale

Mise en œuvre :

- Travail par EPCI : régularité des consultations, lieux identifiés, intervenants

Financements :

- 90 000 euros ARS sur 3 ans (2023-2025)
- 17 000 euros MILDECA pour 2023

CCPCAM :

Partenariat avec le CHRU de Brest + hôpital de Crozon

Consultations en cours de construction avec les acteurs du territoire : réunion partenariale le 9 avril



SANTÉ ENVIRONNEMENT

COMMENT L'ENVIRONNEMENT A-T-IL UN IMPACT SUR NOTRE SANTÉ ?

Les gens sont exposés aux facteurs de risque à leur domicile, sur leur lieu de travail et dans leurs communautés du fait :

DE LA POLLUTION DE L'AIR
À l'intérieur des habitations et à l'extérieur (air ambiant)

D'UN ACCÈS INSUFFISANT À L'EAU, À L'ASSAINISSEMENT
et à l'hygiène

DES PRODUITS CHIMIQUES
et des agents biologiques

DES RADIATIONS
Ultraviolets et radiations ionisantes

DU BRUIT DANS LES COMMUNAUTÉS

DES RISQUES PROFESSIONNELS

DU CHANGEMENT CLIMATIQUE

DES CONSTRUCTIONS DANS L'ENVIRONNEMENT
Avec les logements et les routes

DES PRATIQUES AGRICOLES
Avec l'usage des pesticides et le recyclage des eaux usées

Selon l'OMS,
« la santé environnementale comprend les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de vie, qui sont déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux et esthétiques de notre environnement »



En cours de
réalisation

Fiche action 1 : DEVELOPPEMENT DE L'INTERCONNAISSANCE ET D'UNE CULTURE COMMUNE DES ACTEURS EN SANTE ENVIRONNEMENT

Objectif : consolider un réseau d'acteurs en santé environnement sur le territoire

Description :

1. Présentation des enjeux en santé environnement aux élus des EPCI
2. Relai d'informations sur le sujet, notamment via la newsletter
3. Rassemblement de tous les partenaires du plan d'actions une fois par an

Pilotes : Pôle métropolitain + EPCI



A réaliser en
priorité

Fiche action 2 : FORMATION DES ACTEURS DU TERRITOIRE EN SANTE ENVIRONNEMENT

Objectif : Permettre aux acteurs du territoire de développer des compétences en santé environnement

Description :

- **Formation-action** pour les acteurs du territoire (acteurs du social, du sanitaire, habitat, de l'enfance et petite enfance, etc.) accompagnant des publics fragiles et potentiels porteurs d'actions en santé environnement. Formation échelonnée sur plusieurs jours et proposition d'accompagnement au changement et à la mise en œuvre de projets.
- **Atelier de sensibilisation** d'une demi-journée pour les professionnels du social, du médico-social et du domicile.

Pilotes : Pôle métropolitain + EPCI

Mise en place d'ici
la fin de l'année



Fiche action 3 : INFORMATION ET SENSIBILISATION DES HABITANTS SUR LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR ET LES RISQUES ASSOCIES AU RADON

Objectif : Permettre aux habitants d'être mieux informés et d'améliorer la qualité de l'air de leur habitat

Description :

A réaliser
ultérieurement

1. Organisation de **soirées publiques d'information** avec des intervenants experts : Capt'Air et Approche Eco-Habitat.

A l'issue de ces soirées, les participants pourront participer à une campagne de mesure de radon

A réaliser en
priorité

2. Organisation de différents **ateliers pratiques thématiques** animés par des acteurs du territoire : Café énergie , cycles d'ateliers Ma maison change d'air et Ma fourchette change d'assiette, ...

3. Création d'une **plaquette d'information** sur les principaux messages en santé environnement, et les actions mises en œuvre par les EPCI sur le sujet.

Pilotes : Pôle métropolitain + EPCI



A réaliser en
priorité

Fiche action 4 : ACCOMPAGNEMENT DES FOYERS CONFRONTES A DES SITUATIONS DE PRECARITE ENERGETIQUE

Objectif : réduire l'impact de la précarité énergétique sur la santé des personnes exposées

Description :

Il s'agit de renforcer la dimension santé dans les actions portées par la mission de lutte contre la précarité énergétique

1. **Accompagnement des foyers**, dans une approche globale de la santé : proposition de solutions techniques, élaboration d'actions et de conseils permettant d'améliorer la qualité de l'air intérieur et de réduire les risques d'accidents, orientation vers des professionnels : Conseiller Médical en Environnement Intérieur (CMEI), CPTS/MSP pour l'accès à un médecin traitant, dispositif MISAS pour l'accès aux droits, ...
2. **Permanences** dans les lieux fréquentés par des publics vulnérables
3. Organisation **d'ateliers collectifs « Café énergie et bien-être chez soi »**.
4. Création d'un **outil de communication** permettant aux professionnels de santé et aux intervenants à domicile de repérer et d'orienter vers la mission de lutte contre la précarité énergétique.

Pilote : Emergence



A réaliser
ultérieurement

Fiche action 5 : RESEAU PARTICIPATIF DE SURVEILLANCE DES POLLENS

Objectif : Impliquer les habitants et agents des espaces verts dans l'observation des périodes de pollens allergisants dans l'ensemble du Pays de Brest.

Description :

Créer et animer un réseau d'observateurs sentinelles des pollens (agents des espaces verts et citoyens) sur l'ensemble du Pays de Brest, à partir de celui initié par Brest Métropole :

- Réunions de sensibilisation par EPCI
- Formation par EPCI, pour les volontaires sentinelles
- Visites de repérage des espèces, à la demande
- Suivi du réseau

Pilotes : Brest métropole (service écologie urbaine), Association Capt'Air
EPCI (CLS et espaces verts), Pôle métropolitain



A retenir :

- L'environnement est un déterminant de la santé, avec :
 - Des expositions qui se font à faible dose, de manière chronique et multiple
 - Des risques plurifactoriels, à long terme : difficiles à quantifier, études épidémiologiques complexes
 - Des connaissances « mouvantes », nous n'en sommes qu'aux prémices
 - Des enjeux économiques et sociétaux, et des sujets qui font débat
- La santé environnement nécessite la **mise en synergie des politiques et programmes** (urbanisme, PCAET, santé, mobilité, espaces verts...) et un travail multipartenarial
- **Il est important de :**
 - **S'appuyer sur l'existant, et des expériences déjà menées**
 - **Commencer petit puis développer**
 - **S'adapter aux enjeux et ressources de chaque EPCI**



FORMATION « SANTÉ MENTALE DES JEUNES »

Objectifs :

- Permettre aux intervenants auprès des jeunes d'**identifier leur rôle** dans la promotion de la santé mentale des jeunes et le **repérage de la souffrance**.
- **Développer les capacités des intervenants** : écoute, accompagnement et orientation ; et **intégrer le développement des compétences psychosociales** dans leurs projets et postures.
- Renforcer l'action des collectivités dans la création d'environnements favorables à la santé des jeunes.

Modalités :

Formation de 4 jours
(organisée par EPCI)
+ journées thématiques
tout au long de l'année
+ accompagnement
méthodologique de
projets

Publics-cibles :

Tout professionnel ou
bénévole qui, dans son
activité, côtoie et/ou
accompagne des jeunes
de 12 à 25 ans

Financements :

ARS (frais pédagogiques)
EPCI (frais annexes)



FORMATION « SANTÉ MENTALE DES JEUNES »

Depuis 2022 :

- => 7 sessions de formations organisées
- => 9 journées thématiques organisées : addictions, parentalité, métacommunication, identités de genre...
- => 97 personnes formées
- => Territoires : CCPA, CCPI, CLCL, CCPCP, CCPCAM, Ville de Brest



Un partenariat fort pour une diversité d'intervenants :

CHRU, Point Accueil Ecoute Jeunes, Addictions France, Conseil Départemental, Parentel, Pôle Ressources Handicap, Ligue contre le Cancer, la Sauvegarde, Don Bosco...

CCPCAM :

- ⇒ Session nov 2023 : 14 participants
- ⇒ Lien avec le groupe de travail jeunesse
- ⇒ Session nov 2024 avec la CCPCP



FORMATION « SANTÉ MENTALE DES JEUNES »

A l'issue de la formation, ils se sentent davantage en capacité :

- 74% Repérer leur rôle
- **87%** **Ecouter les jeunes qu'ils côtoient**
- 59% Repérer les jeunes en souffrance psychique
- **82%** **Orienter les jeunes en souffrance psychique**
- **100%** **Solliciter les personnes ressources**



Un an après la formation, ils déclarent :

- **92%** que la formation a **amélioré leurs capacités d'écoute**
- **75%** que la formation a **facilité des orientations**
- 67% pensent différemment leurs projets
- 58% travaillent davantage avec des partenaires
- ...



UNITÉ MOBILE DE PRÉVENTION

Territoires concernés : CAPLD, CCPA, CCPCAM, CCPCP, CLCL

Description :

- **Lieu d'accueil et d'accompagnement** autour du dépistage et de la prévention.
- Réponse à un besoin de **proximité, d'accessibilité et d'accompagnement** des parcours de santé.
- **Deux modalités d'intervention :**
 - Utilisation de l'Unité mobile pour les actions du CLS
 - Prêt de l'Unité mobile à des acteurs de santé du territoire
- Interviendra de manière égale sur chaque EPCI engagé.

Publics-cibles :

Ouverte à tous-tes, avec une attention particulière pour les personnes :

- en situation de vulnérabilité sociale
- en situation d'isolement
- avec des difficultés de mobilité

Financements :

ARS (CNR santé)

EPCI

LEADER



UNITÉ MOBILE DE PRÉVENTION

Perspectives 2024

1^{er} semestre :

Groupe de travail multi partenarial : préciser les actions et modalités d'intervention

EPCI, CPTS, CD29, centres hospitaliers, associations de santé, etc

Recrutement d'un-e chargé-e de mission : offre d'emploi diffusé – entretien d'embauche prévu durant le mois de mai

Commande du camion, par la CLCL

Après l'été :

Création des outils de communication

Elaboration du planning d'actions

Délibération à prévoir => signature convention d'entente entre les 4 EPCI

3/ INFORMATIONS ET
QUESTIONS DIVERSES





MAISON SPORT SANTÉ ITINÉRANTE - CAPLD

Promouvoir la santé des habitants en favorisant l'accès au sport et à l'activité physique

- **en créant les conditions d'un écosystème favorable** à l'articulation des acteurs du champ médical, médico-social, social et sportif dans l'optique de création d'une dynamique sport-santé durable sur le territoire,
- **en accompagnant les habitant.e.s**, pour une reprise durable de l'activité physique

Publics-cibles :

Tout public, avec une attention particulière pour :

- Les personnes atteintes de maladie chronique
- Les personnes en situation de vulnérabilité sociale

Mise en œuvre :

Co-portage EPCI-UFOLEP-
Pôle métropolitain
Opérateur : UFOLEP

Financements :

- EPCI, ARS, DRAJES, ANS, Conférence des financeurs



Il existe une offre importante à Brest métropole et très peu dans le reste du Pays.
=>Projet qui nécessite en amont un travail de mobilisation des clubs pour les former au sport santé



MAISON SPORT SANTÉ ITINÉRANTE - CAPLD

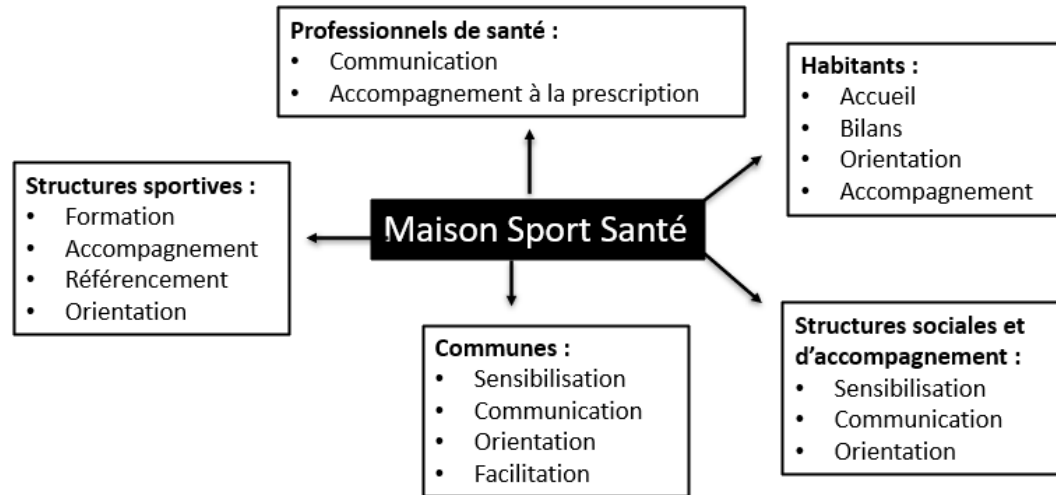
Un guichet unique, au cœur du parcours sport-santé





MAISON SPORT SANTE ITINERANTE - CAPLD

Développement et animation de l'écosystème :



Bilans sport-santé :

Permanences dans 6 communes de la CAPLD, depuis le 16 janvier 2024

Accompagnement à la reprise durable d'une activité physique :

- Bilan initial + bilans de suivi / orientation
- Echanges réguliers avec les structures sportives : adaptation des activités au plus près des besoins

Proposition de séances d'activité physique adaptées à tarifs réduits :

- Séances relais (transition avant l'accès aux structures sportives)
- Séances pour les personnes en vulnérabilité sociale

La Maison sport santé dans les starting-blocks

À partir du 16 janvier, le dispositif d'accompagnement vers un retour à l'activité physique Maison sport santé sera déployé sur le pays de Landerneau-Daoulas.

La Maison sport santé, qu'est-ce que c'est ?
C'est un dispositif national dont le but est d'accompagner et conseiller les personnes souhaitant pratiquer



Autour de la marraine, l'ancienne basketteuse du LBB Marie Butard (masquée), les promoteurs de la Maison sport santé ont donné le coup d'envoi de l'opération à la Cimenterie.

INFORMATIONS ET QUESTIONS DIVERSES

Un projet maison sport santé sur notre territoire?

Rencontre de la CPTS du Bout du monde le 18 mars 2024 :

- création d'un projet commun?
- attente d'un positionnement de la CPTS à ce sujet – courant juin

Une première étape serait la réalisation d'un diagnostic (ressources et besoins du territoire)

Plan « 5000 terrains de sport »

- À peine la moitié du budget alloué aux territoires a été dépensé
- Une note de service de l'Agence Nationale du Sport, parue le 6 février 2024, détaille les critères de subvention du nouveau plan **pour les trois années à venir** :

Ce nouveau plan élargit à la fois le type d'équipements et les territoires pouvant bénéficier d'une aide.

=> Les équipements de proximité demeurent la priorité puisque l'objectif sur trois ans est d'en aider 3000 au côté de 1500 cours d'école et 500 équipements structurants.

- Une enveloppe d'environ **cent millions d'euros** annuels gérés par l'ANS.

En 2024, la répartition se fera de la manière suivante :

- **48 M€ dédiés au financement d'équipements sportifs de proximité** qui devront être situés dans ou à proximité d'établissements scolaires.
 - **10 M€ dédiés au financement de cours d'écoles actives et sportives** (design sportif, petits équipements sportifs, agrès, bancs actifs, parcours de santé ou d'obstacles...).
 - **39,5 M€ destinés au financement de la construction ou rénovation d'équipements structurants** ainsi qu'à l'acquisition de matériels lourds qui devront être situés dans ou à proximité d'un établissement scolaire.
- La MNT s'est rapprochée de partenaires afin de répondre aux besoins des collectivités en matière d'équipements sportifs et d'aires de jeux. L'objectif étant d'aider les collectivités à construire au mieux les projets et bénéficier de nombreux avantages liés à aux partenariats MNT.



ACCES AUX SOINS

Rencontres régulières des CPTS, Maisons de santé et hôpitaux de proximité

Réponses ponctuelles aux sollicitations de communes

Participation au groupe de travail ARS sur l'exercice coordonné

Organisation de rencontres élus – professionnels de santé, par EPCI

=> Organisation d'une rencontre en 2024?



LETTRE D'INFORMATION

- ⇒ 4 numéros trimestriels: janvier, avril, juillet et octobre 2022
- ⇒ Destinée aux élus et techniciens (communes, EPCI, CD, CR); partenaires du CLS, professionnels de la santé, du médico-social, du social, etc.



PROMOTION DE LA SANTE : L'ACTUALITE DANS LE PAYS DE BREST

Kas ar yec'hed war-raok : an nevezentiou e Bro Brest

Le Contrat Local de santé vu par...

Patrice Boucher, vice-président Relations Bloc Local et Solidarités à la Communauté de communes du Pays des Abers.



"Cet été, mets plus de crème sur ta tête que de beurre sur ta crêpe !"

Campagne de prévention solaire de l'Assurance Maladie et de la MSA en Bretagne, qui rappelle qu'il y a trois fois plus de cancers de la peau en Bretagne.



Pays d'Iroise Communauté engagée dans la prévention des tous-petits

Pays d'Iroise Communauté, dans sa politique petite enfance, met en place des actions de prévention destinées aux enfants. Cette année, le Relais Parents Assistantes maternelles (RPAM) renouvelle notamment les séances de psychomotricité pour les 0-3 ans. Au total, 30 seront organisées, de janvier à juin, sur les trois secteurs géographiques du RPAM.



Merci de votre
attention

