

BIEN DANS MON ASSIETTE !



Dans le cadre de son Projet Alimentaire de Territoire (PAT), la Communauté de communes Presqu'île de Crozon-Aulne Maritime lance son premier défi « **Bien dans mon assiette !** » en septembre, en collaboration avec le Centre social Ulamir, le CCAS de Crozon et l'association La Soupape.

L'objectif ? Augmenter sa consommation de produits bio et locaux sans augmenter son budget, **tout en se faisant plaisir !** Si vous souhaitez relever le défi, inscrivez-vous dès à présent en remplissant le formulaire d'inscription.

LES AVANTAGES :

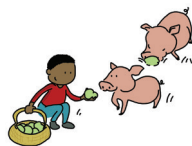
- Bénéficier d'un accompagnement gratuit vers une alimentation positive.
- Connaître les trucs et astuces pour consommer des produits bio et locaux tout en maîtrisant son budget.
- Faire des rencontres et des échanges conviviaux avec les autres familles participantes.
- Agir concrètement pour préserver l'environnement.



À QUI S'ADRESSE LE DÉFI ?

A tout public :

- Habitant du territoire de la Communauté de communes
- Personnes seules, couples, foyers avec ou sans enfant(s)...
- Toutes personnes souhaitant accéder à une alimentation saine et équilibrée tout en conservant la maîtrise de son budget.



CALENDRIER PRÉVISIONNEL :

- Fin septembre 2023 : lancement du défi
- Octobre 2023 à mai 2024 : temps forts collectifs (visites de ferme, ateliers thématiques, etc)
- Juin 2024 : fin du défi et événement de clôture.



CONTACT :

Loreena THETIOT, Chargée de mission Projet Alimentaire de Territoire
pat@comcom-crozon.bzh / 02 98 81 17 74

FORMULAIRE DE PRÉ-INSCRIPTION

Civilité : Madame Monsieur

Nom :

Prénom :

Âge du participant :

Adresse e-mail :

Numéro de téléphone :

Nombre d'adultes dans le foyer :

Nombre et âge des enfants dans le foyer :

Adresse :

Code postal :

Commune :

Pour quelle(s) raison(s) souhaitez-vous participer au défi :

**Quelles sont vos disponibilités en soirée, en après-midi et le week-end ?
Y a-t-il des jours à éviter ?**

**Les informations qui vous concernent sont destinées exclusivement au
déploiement du défi « Bien dans mon assiette ! ».**

**Formulaire complété à transmettre par mail (pat@comcom-crozon.bzh)
ou à déposer aux accueils de la Communauté de communes à Crozon (ZA
de Kerdanvez) ou au Faou (ZA de Quiella).**